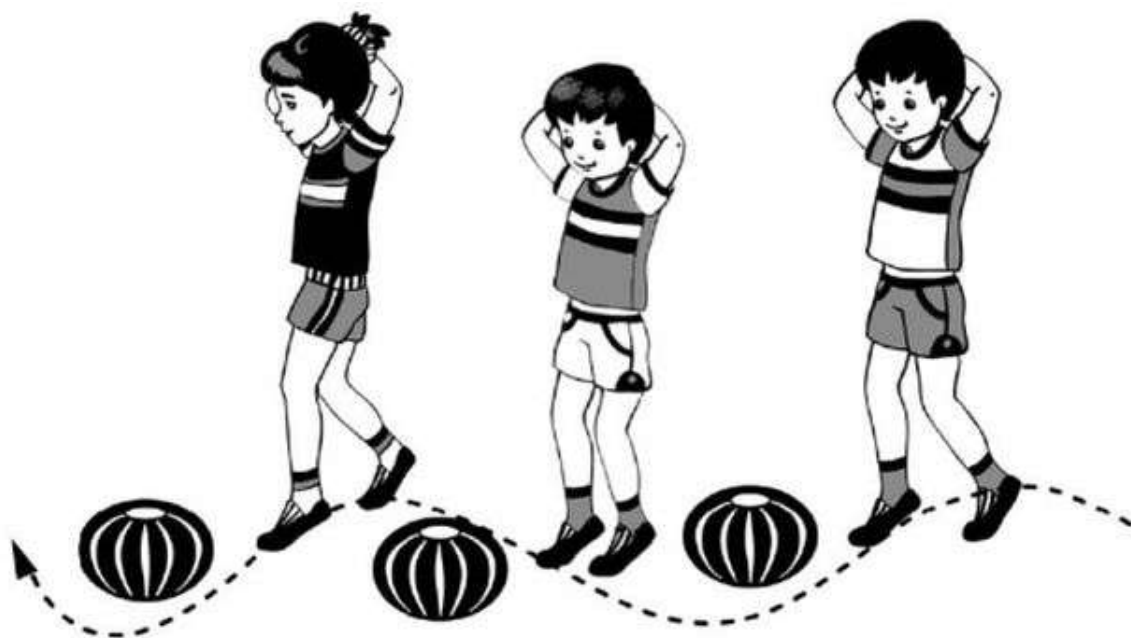


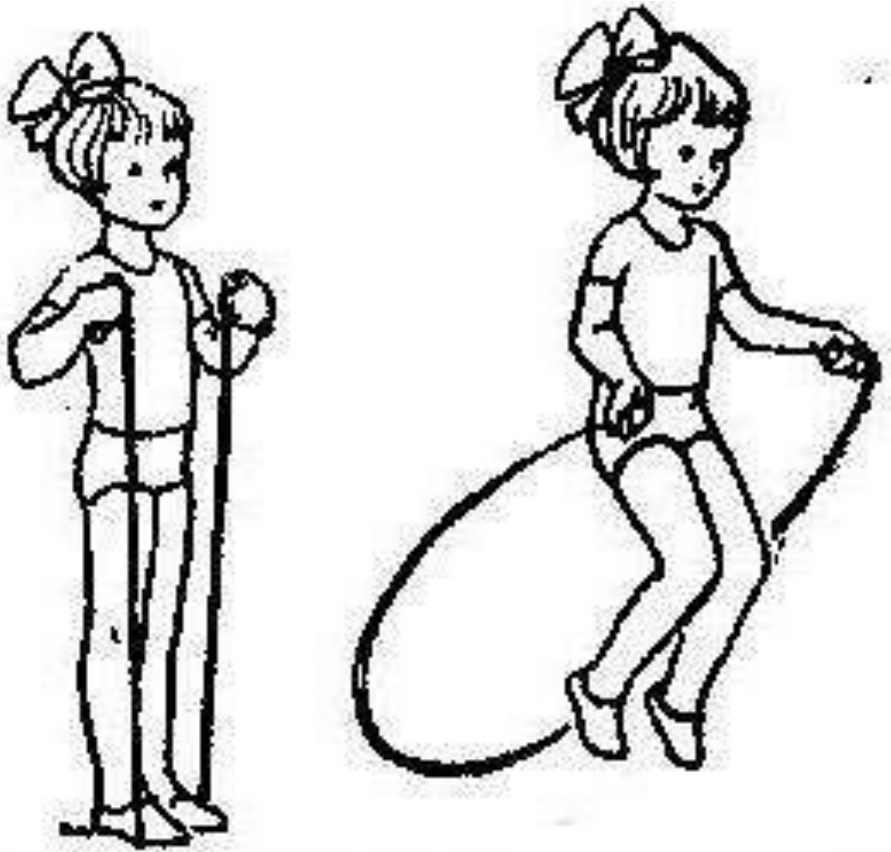
Предлагаем выполнить эти упражнения для детей 5-7 лет



**«Пройди-не упади»** Ходьба на носках между мячей (кубиков) руки за головой.



**«Ловкий мяч»** Ведение мяча ( большой диаметр) одной рукой, обходя предметы «змейкой».



**«Послушная скакалочка»** Прыжки через скакалку на двух ногах (на одной), вращая ее вперед и назад.

### **Игры малой подвижности**

#### **Летает — не летает**

Ведущий называет предметы. Если предмет летает — дети поднимают руки вверх или в стороны. Если не летает — руки опущены. Ведущий может сознательно ошибаться, при этом у ребят руки непроизвольно, в силу подражания, будут подниматься.

## **Ровным кругом - в эту игру пригласите своих друзей**

Дети, взявшись за руки с родителями, ритмично идут по кругу, произнося стихотворение:

Ровным кругом

Друг за другом

Мы идем за шагом шаг.

Стой на месте!

Дружно вместе

Сделаем вот так!

С окончанием слов все останавливаются и повторяют движение, которое показывает первый (второй участник), например, повернуться, наклониться, присесть и др.