

Прочитайте с ребенком физкультминутку "Мама спит", выполняя движения в соответствии со словами в тексте.

**«Мама спит»**

Маме надо отдыхать,  
Маме хочется поспать.  
Я на цыпочках хожу,  
Маму я не разбужу.

**(Дети идут на цыпочках)**

Я на пяточках хожу,  
Маму я не разбужу.

**(Дети идут на пяточках, спина ровная)**

Моих пяток слышен стук:  
Тук- тук- тук, тук- тук- тук.  
Мои пяточки идут –  
Меня к мамочке ведут.

**(Дети подбегают к воспитателю)**



*Мой любимый детский сад <https://vk.com/id25200023>*