

Прочитайте с ребенком физкультминутку "Мама спит", выполняя движения в соответствии со словами в тексте.

«Мама спит»

Маме надо отдыхать,
Маме хочется поспать.
Я на цыпочках хожу,
Маму я не разбужу.

(Дети идут на цыпочках)

Я на пяточках хожу,
Маму я не разбужу.

(Дети идут на пяточках, спина ровная)

Моих пяток слышен стук:
Тук- тук- тук, тук- тук- тук.
Мои пяточки идут –
Меня к мамочке ведут.

(Дети подбегают к воспитателю)



Мой любимый детский сад <https://vk.com/id25200023>