

Уважаемые родители! Прочитайте физминутку и выполните движения

### Физминутка «Профессии»

Мы в профессии играли (ходьба на месте)  
В миг мы лётчиками стали! (прямые руки в стороны).  
В самолёте полетали (покружиться вокруг себя)  
И шофёрами вдруг стали! (ходьба на месте).  
Руль теперь в руках у нас (руки перед собой, «держим руль»),  
Быстро едем, просто класс! (бег вокруг себя с рулем)  
А теперь на стройке мы (ходьба на месте)  
Кладём ровно кирпичи.(руки перед собой согнуты в локтях)  
Раз- кирпич и два, и три (поднимаем руки вверх).  
Строим дом мы, посмотри! (соединить прямые руки над головой).  
Вот закончена игра,  
Нам на стульчики пора.

