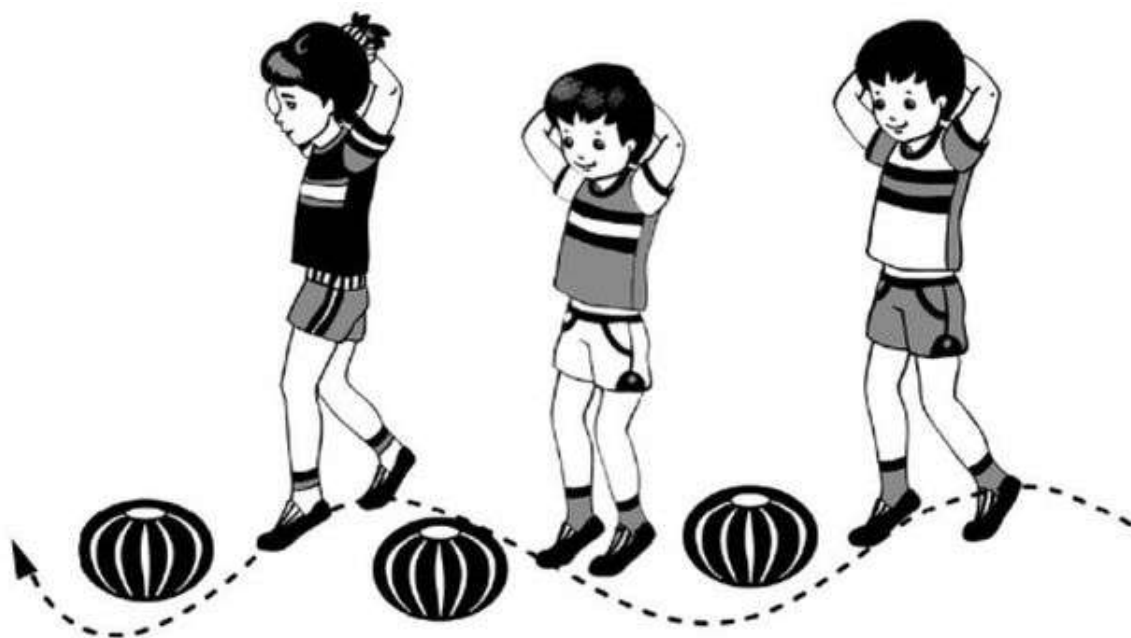


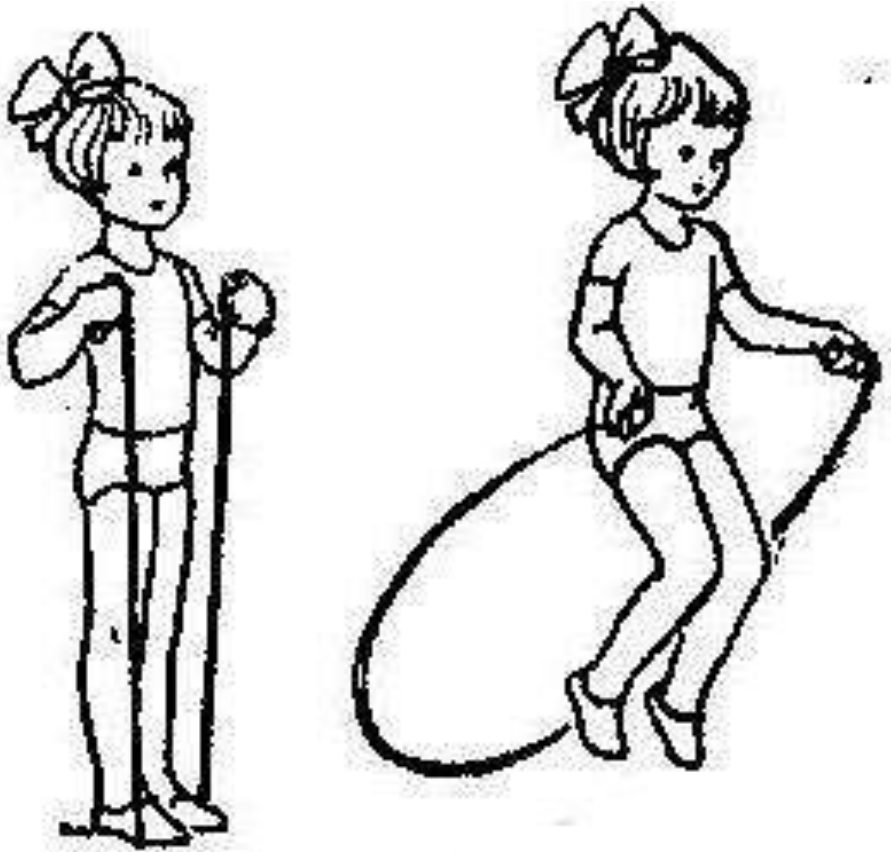
Предлагаем выполнить эти упражнения для детей 5-7 лет



«Пройди-не упади» Ходьба на носках между мячей (кубиков) руки за головой.



«Ловкий мяч» Ведение мяча (большой диаметр) одной рукой, обходя предметы «змейкой».



«Послушная скакалочка» Прыжки через скакалку на двух ногах (на одной), вращая ее вперед и назад.

Игры малой подвижности

Летает — не летает

Ведущий называет предметы. Если предмет летает — дети поднимают руки вверх или в стороны. Если не летает — руки опущены. Ведущий может сознательно ошибаться, при этом у ребят руки непроизвольно, в силу подражания, будут подниматься.

Ровным кругом - в эту игру пригласите своих друзей

Дети, взявшись за руки с родителями, ритмично идут по кругу, произнося стихотворение:

Ровным кругом

Друг за другом

Мы идем за шагом шаг.

Стой на месте!

Дружно вместе

Сделаем вот так!

С окончанием слов все останавливаются и повторяют движение, которое показывает первый (второй участник), например, повернуться, наклониться, присесть и др.