



Физминутка

К сказке в гости мы пришли, (шагаем на месте)
Сундучок с замком нашли. (руки разводим в стороны)
Справа заглянули, (наклон вправо)
Слева заглянули, (наклон влево)
И присели, и привстали, (сели, встали)
И зайчонком поскакали. (прыжки на месте)
Ручки наши разомнем, («замочек» раскрываем)
И замочки отопрем! («замочек» раскрываем)



ФИЗМИНУТКА

*Красная Шапочка
к бабушке шла.
Ежевичку в траве нашла.
Раз, два, три
и в корзинку положи.
Вдруг мы видим у куста
Деток дядюшки ежа.
Мы радостно захлопали,
Мы весело затопали.
Мы дружно улыбнулись
На место мы вернулись.*



физминутка

В тёмном лесе есть избушка,
Стоит задом наперёд,
В той избушке бесть старушка,
Бабушка – Яга живёт.
Нос крючком, глаза большие,
Словно угольки горят.
Ух, сердитая какая!
Дыбом волосы стоят!



Физкультминутка



Землю мы капали,
Репку мы сажали
Репку поливали,
Вырастала репка,
Хороша и крепка!
Вытянуть не можем,
Кто же нам поможет?
Тянем - потянем, тянем -
потянем! УФ-УФ!
А она сочна , кругла больша
Одним словом , Удалась
Желтым солнышком
зажглась

Физминутка

«Вышел тигр погулять»



*Раз, два, три, четыре, пять,
Вышел тигр погулять.
Запереть его забыли.
Раз, два, три, четыре, пять.*

*Он по улице идет,
Ни к кому не пристает,
Но от тигра почему-то
Разбежится народ.*

*Раз, два, три, четыре, пять,
Вышел тигр погулять.
Запереть его забыли.
Раз, два, три, четыре, пять.*

Физминутка



Буратино потянулся,
Руки в стороны развел,
Раз – нагнулся, Два –
нагнулся, Ключик, видно, не
нашел.

Чтобы ключик нам достать,
Нужно на носочки встать.

А теперь мы сядем дружно

Нам еще работать нужно.

Физкультминутка

Замесила бабушка не булку, не оладушки

Дрставала до печи ни пирог, ни калачи.

Как поставила на стол,

он от бабушки и дедушки

Кто же бегают без ног?

Это жёлтый колобок!



Физминутка

- Раз – присядка, два – прыжок.
- Это заячья зарядка.
- А лисята как проснутся,
Любят долго потянуться,
Обязательно зевнуть.
Ну и хвостиком вильнуть.
А волчата спину выгнуть
И легонечко подпрыгнуть.
Ну, а мишка косолапый,
Широко расставив лапы:
То одну, то обе вместе,
Долго топчется на месте!

