

Пальчиковая гимнастика

Весёлый человечек.

Я – веселый человечек,

Я гуляю и пою.

Я – веселый человечек,

Очень я играть люблю. Указательные и средние пальчики обеих рук
«шагают» по столу.

Разотру ладошки сильно, Растирают ладони.

Каждый пальчик покручу,

Поздоровуюсь с ним сильно

И вытягивать начну. Охватывают каждый палец у основания и
вращательными движениями поднимаются до ногтевой фаланги.

Руки я затем помою, Потирают ладони.

Пальчик к пальчику сложу,

На замочек их закрою

И тепло поберегу. Складывают пальцы в замок.

Дружная семья

Этот пальчик – дедушка, (загибаем поочередно пальцы, начиная с большого)

Этот пальчик – бабушка,

Этот пальчик – папочка,

Этот пальчик – мамочка,

А вот этот пальчик – я,

Вместе – дружная семья! (хлопаем в ладоши)

«Я расту в саду»

Детский садик, детский сад!

Малыши туда спешат.

Посмотреть я в сад иду –
Что растёт в таком саду?
Может, груши, виноград?
Их всегда я видеть рад!..
– Что ты, дядя, не смейся! –
Говорят мне малыши.
И кричат вдесятером:
"Это мы в саду растём!"
Сжимать, разжимать ладони.
Указательный и средний пальцы шагают.
Потереть ладошки.
Машут кистями рук.
Показать десять пальцев.