

Пальчиковая гимнастика «Птицы»

Воробей

Ловит воробей жучков,

Уплетает червячков,

(сложить пальцы обеих рук в щепоть и «клевать» со стола воображаемых жучков и червячков)

И на юг не улетает —

Так, под крышей обитает.

(сомкнуть ладони и поднять руки вверх)

Прыг да прыг,

Да чик-чирик!

(опираясь на кончики пальцев, поочередно «подпрыгивать» обеими руками над поверхностью стола)

Жить он в городе привык!

Воробьи

Воробьи-воробушки,

(сжать кулак, указательный и большой вытянуты в клювик)

Серенькие перышки! (шевелият выпрямленными пальцами рук)

Клюйте, клюйте крошки

У меня с ладошки!

(стучат указательным пальцем правой руки по левой ладони и наоборот)

Нет, с ладошки не клюют

И погладить не дают. (погладить тыльные стороны рук поочередно)

Как бы нам поладить, (хлопки в ладоши)

Чтоб дались погладить? (потереть ладошки друг о друга)

Ворона

У вороны голова, (руки на голове)

ва-ва-ва-ва (четыре хлопка)

Клюв и крылья, (руки у носа, «крылья»)

Хвостик, ноги, (руки за спиной, топать)

оги-оги-оги-оги (четыре хлопка)

Гуси

Гуси песню распевали — гагага, гагага.

(смыкаем большой с остальными пальцами на руке — изображаем клюв гуся)

Посидели (кулачки сжали и положили на коленки)

Поклевали (пальцы собираем в щепотку и стучим (тыкаем) ими по коленкам)

Маму с Димой пощипали — гагага, гагага (щипаем ножки)

Но от них мы убежали. (пальчики бегут по ножкам)

Гусята

Вышли гусятки (руки согнуты в локтях, держим на уровне груди)

Утром на зарядку. (разводим руки в стороны)

Наклонялись, приседали, (наклоны и приседания)

Раз-два, раз-два,

По тропинке пробежали (бег на месте или по кругу)

Туда-сюда.

Так они старались (проводим рукой по лбу, вытирая пот)

Даже запыхались.

Загрустили наши гуси,

Видно, кушать захотели.

Поскорее подбегите,

И гусяток накормите. («щиплем» травку)

Дятел

Дятел-дятел (помашите кистями рук, как крыльями)

Сел на сук.

Тук-тук-тук (одновременно стучите большими пальцами обеих рук по столу)

Тук-тук-тук (повторите те же движения указательными)

Тук-тук-тук (затем средними)

Тук-тук-тук (после этого безымянными)

Тук-тук-тук (и наконец мизинцами)

Долбит сук.

Зимние птицы

Я зимой кормлю всех птиц:

Голубей, ворон, синиц,

Воробьев и снегирей — (загибают и разгибают пальцы, перечисляя птиц)

Вот кормушка у дверей. (показывают одной рукой на кормушку)

Дам им булки, пшенной каши,

Дам им зерна, семена.

А синице дам я сало, (загибают и разгибают пальцы, перечисляя корм)

Пусть клюет его она. (собранными в щепотку пальцами имитируем движения)

Красавец петушок

Ах, красавец-петушок.

На головке — гребешок. (ладонь вверх, указательный палец опирается на большой, остальные расставлены вверх)

Лапы кверху поднимает, (поднять руки вверх поочередно и опустить плавно вниз)

Важно головой качает. (наклонить голову вниз и затем вверх поднять)

Раньше всех петух встаёт,

Громко на заре поёт: (разводить и сводить указательный и большой палец)

Кукареку! Хватит спать!

Всем давно пора вставать. (поднять руки резко вверх)

Кукушка

Ку-ку, ку-ку, кукушечка, (ладони прижмите к щекам и покачайте головой из стороны в сторону четыре раза)

Лети скорей в лесок, (слегка разведите руки в стороны и три раза взмахните ладонями, как крыльями)

Ку-ку, ку-ку, кукушечка, (ладони прижмите к щекам и покачайте головой из стороны в сторону четыре раза)

Поддай свой голосок. (слегка разведите руки в стороны и три раза махните ладонями, как крыльями)

Курочка

Вышла курочка гулять, (шагают указательным и средним пальцами каждой руки)

Свежей травки пощипать, (щиплющие движения всеми пальцами каждой руки)

А за ней ребятки — желтые цыплятки. (бегут всеми пальцами обеих рук)

«Ко-ко-ко, ко-ко-ко, (хлопают в ладоши)

Не ходите далеко, (грозят пальцем ведущей руки)

Лапками гребите, (гребущие движения пальцами обеих рук одновременно, большие пальцы фиксируют ладони у края стола)

Зернышки ищите» (дети собирают зерна поочередно двумя пальцами каждой руки или обеих рук одновременно: большой-указательный, большой-средний и т.д.)

Петя-петушок

Петя, Петя-петушок, (соединяем большой и указательный палец в «клюв»)

Золотой гребешок, (скрещиваем пальцы двух рук)

Шелкова головушка, (гладим по голове)

Масляна бородушка. (гладим по подбородку)

Что ты рано встаешь (вытягиваемся на носочках, руки вверх)

Голосисто поешь, детям спать не даешь (руки складываем под щекой)

Птички

В гости к нашей сестричке

Весной прилетали птички: (поднять обе руки и помахать кистями, изображая крылья птиц)

Эта птичка — совушка,

Ну а эта — скворушка.

Эта птичка — воробей,

Ну а эта — соловей.

Эта — дятел, эта — стриж,

Эта же — поющий чиж,

Эта птичка — коростель,

Эта птичка — свиристель,

Ну а это издалека

Прилетела к нам сорока. (называя птиц, поглаживать, разминать или растирать поочередно каждый палец)

Сколько птиц

Сколько птиц в кормушке нашей (сжимать и разжимать кулачки)

Прилетело? Мы расскажем.

Две синицы, воробей,

Шесть щеглов и голубей,

Дятел в пестрых перышках. (на каждое название птицы загибать пальцы)

Всем хватило зернышек. (сжимать и разжимать кулачки)

Совушка-сова

Ах, ты совушка-сова, (соединить подушечки пальцев друг с другом, чтобы образовался шар)

Ты большая голова! (покачать запястьями рук)

Ты на дереве сидела, (запястья соединены, пальцы растопырены — «дерево»)

Головою всё вертела. (соединить подушечки пальцев друг с другом, чтобы образовался шар)

Во траву валилася, (покачать запястьями рук)

В яму покатилася! (опустить руки вниз и покрутить кистями рук)

Сорока-белобока (сорока-ворона)

Сорока-белобока кашку варила, деток кормила. (щекочем ладошку ребенка)

Этому дала, (загибает мизинчик ребенка)

этому дала, (загибает безымянный)

этому дала, (загибает средний)

этому дала, (загибает указательный)

а этому не дала: (трогаем большой)

ты дров не носил, печку не топил, тебе каши не дадим!

Утята

Раз, два — шли утята,

Три, четыре — за водой,

А за ними плелся пятый, (поочередно сгибать пальцы правой руки)

Позади бежал шестой,

А седьмой от них отстал,

А восьмой уже устал,

А девятый всех догнал,

А десятый напугал: (поочередно сгибать пальцы левой руки)

Громко, громко запищал:

— Пи-пи-пи! Не пищи, (ритмично сгибать и разгибать кулачки на обеих руках)

Мы тут рядом, поищи.

Цыплята

Раз, два, три, четыре пять (соединяют пальцы обеих рук, образуя шар)

Будем мы цыплят считать (ритмично сжимают и разжимают кулачки)

Раз — цыпленок на крыльце, (загибают по одному пальчику на обеих руках, начиная с больших, на каждый счет)

Два — еще сидит в яйце,

Три — цыпленок самый смелый,

А четыре — самый белый,

Пятый — маленький цыпленок, (загнув мизинец, прижимают кулачки друг к другу)

Кушать захотел спросонок. (стучат указательным пальцем правой руки по левой ладони)